

'S-HERTOGENBOSCH



DECEMBER 2018 GRATIS MEENEMEN!  
WWW.SHERTOGENBOSCHBRUIST.NL

# BRUIST

## Like & Share

Lezersacties met  
mooie december-  
cadeaus

*Geniet* van  
de feestdagen



# Sannûkoek



Fort  
Isabella

# Bewustwording én heerlijk eten

Kirsten Gieben is actief als soul-, mind- en body-lifecoach met haar bedrijf MeesterlijkLeven. Sinds 1 september 2018 bovendien de trotse eigenaar van Pannûkoek en Osteria Ciao Bella op Fort Isabella in Vught.

## Bijzondere locatie

De keuze van Kirsten voor Fort Isabella was simpel. "Waar vind je nu een plek met een rijke historie op zo'n korte afstand van Den Bosch, midden in de natuur en toch volop parkeer-mogelijkheden." Kinderen kunnen heerlijk vrij spelen tussen de bomen en het gras, terwijl je als ouder rustig geniet van een goed glas wijn of een lekker biertje. "Daarnaast ademt het terrein nieuwtijds energie", aldus Kirsten, "het trekt mensen aan die waarde willen toevoegen en samen willen werken."

## Bewustwording

Pannûkoek is een pannenkoekenhuis. Het is ook een bijzondere ontmoetingsplek voor 'bewuste' mensen. Kirsten organiseert één-op-één-coaching, workshops en trainingen op het gebied van bewustwording. Variërend van kinderyoga, meditaties, ademsessies en mindfulness trainingen.



## Vergaderen, feesten en partijen

Pannûkoek beschikt over een uitstekende vergaderruimte, en gaat net een stapje verder als het gaat om het verzorgen van een professionele facilitator, energizers of een 'bewuste versneller'. Iets te vieren? Pannûkoek is dé plek voor het vieren van verjaardagen, (kinder)feestjes, kraamborrels en trouwerijen. Ook na sluitingstijd (20u) de ideale locatie voor het organiseren van een besloten feest.

## Sfeer

De kleurcombinaties zijn bewust gekozen. Pasteltinten gecombineerd met overwegend grijs- en wittinten zorgen voor rust en een romantische, bijna engelige energie.

KOM, PROEF,  
ONTDEK EN  
ONTMOET!



6



10

8



# Inhoud

35



41



23

## COLOFON

### BRUIST

**UITGEVER** Nederland Bruist B.V.

**MANAGER** Marcel Bossers

**OPERATIONEEL MANAGER** Lea Bossers

**TRAFFIC** Nederland Bruist

**VORMGEVING** Nederland Bruist - Mirjam Kuus

**THEMA'S** Annemiek Jansen - Maaikje van Helmond

**TEKSTEN BZ** Nederland Bruist

**FOTOGRAFIE BZ** Nederland Bruist

**EINDREDACTIE** Ron van Kuijk

**ACQUISITIE** Michael Thörig, 06-11087563

#### CONTACT 'S-HERTOGENBOSCH BRUIST

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340, nl@nederlandbruist.nl

[f](#) Like ons op Facebook - 's-hertogenboschbruist

#### CONTACT HOOFDKANTOOR

Nederland Bruist B.V.

Takkebijsters 57A, 4817 BL Breda

T 076-7115340 | nl@nederlandbruist.nl

www.nederlandbruist.nl | www.belgiebruist.be

[f](#) Like ons op Facebook.com/nederlandbruist

**ABONNEMENT** Ontvang de Bruist uit jouw regio(s) iedere maand in je brievenbus voor € 1,49 p.m. **Meer weten?** Stuur een e-mail naar [abonnement@nederlandbruist.nl](mailto:abonnement@nederlandbruist.nl)

Copyright Nederland Bruist B.V. Het overnemen van artikelen als bedoeld in artikel 15 van de auteursrecht is niet toegestaan. ©2018 Nederland Bruist B.V. Merksnaam 's-Hertogenbosch Bruist is een merksnaam en eigendom van Nederland Bruist B.V. Deze uitgave is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Nederland Bruist B.V. is echter niet aansprakelijk voor enige directe of indirecte schade die zou kunnen ontstaan door het gebruik van de hierin aangeboden informatie. Aan de inhoud van deze uitgave kunnen op geen enkele wijze rechten worden ontleend of aanspraken worden gemaakt. Nederland Bruist brengt magazines uit in: Alkmaar, Almere, Belgische Grensstreek, Bergen op Zoom, Brasschaat, Breda, Drechtsteden, Eindhoven, Etten-Leur, Ginneken, 't Gooi, Haarlem, 's-Hertogenbosch, IJbiza, Kapellen, Land van Cuijk, De Langstraat, De Maashorst, Nijmegen, Oisterwijk, Oosterhout, De Peel, Prinsengeb, Reeshof, Rijk van Nijmegen, Roosendaal, Rosmalen, Rotterdam, Schilderschoten, Tilburg, De Waterweg, De Zaanstreek en Zutphen.





Feestdagenstress, heb jij er al last van? Kerstkaarten versturen, de boom versieren, nadenken over het diner en de aankleding... Je zou bijna vergeten waar het deze maand echt om draait: ontspannen en genieten van het fijne gezelschap dat je waarschijnlijk omringt. Een utopie? Nee hoor, het is echt mogelijk! Hoe? Daar vertellen we je verderop in deze decembereditie van Bruist meer over.

## *Bruisende* lezer,

Dat het de decembereditie is, betekent meteen dat dit alweer de laatste editie van 2018 is. Wat hebben we met z'n allen weer een mooi jaar achter de rug en wat hebben we met een hoop inspirerende ondernemers kennismemaakt. In 2019 gaan we uiteraard gewoon vol enthousiasme verder en brengen we je wederom elke maand een nieuwe bruisende editie. Kom maar op dus met dat nieuwe jaar, wij hebben er in ieder geval zin in.

Maar eerst nog even dit nummer, een feestelijk nummer uiteraard met bijzondere decembercadeaus. Dat kan natuurlijk ook niet anders tijdens dé feestmaand van het jaar. En ook de verhalen van de bruisende ondernemers zijn cadeautjes op zich. Zo brachten we een bezoek aan Fort Isabella en Markant Zonwering. Stuk voor stuk zijn zij, net als wij, klaar voor het nieuwe jaar.

Veel leesplezier, fijne feestdagen en tot in 2019!

**Michael Thörig**

**ADVERTEREN?**

Mail naar  
nl@nederlandbruist.nl  
of bel  
**06-11087563**

December is een geweldige periode om te genieten van je familie en vrienden. Overschaduw de feestdagen niet met perfectionisme en torenhoge verwachtingen. Verwacht dus geen sneeuw... Sneeuw krijgen we bijna nooit en gezelligheid laat zich niet dwingen. Bruist geeft tips voor minder decemberstress. Zo kun jij er gewoon ontspannen van genieten en rol je zonder kleerscheuren het nieuwe jaar in!

# Geniet van

Soms lijkt het alsof kerst draait om de boom, de kaarten, de cadeaus en het kerstdiner. Maar in werkelijkheid zijn al die dingen slechts aankleding. Je kunt kerst vieren zonder boom en met tl-verlichting. Je kunt kerst vieren zonder kerststol of rollade. Je kunt zelfs kerst vieren zonder cadeaus. Er valt alleen weinig te vieren zonder mensen om je heen. Het zijn de mensen die de kerstdagen de moeite waard maken. We vieren kerst vaak met de mensen van wie we het meest houden. Dus richt daar je aandacht op. Zorg dat je geniet van het gezelschap en doe je best om je gezelschap fijne dagen te bezorgen.

**HET IS TRADITIE OM MET KERST VEEL TE ETEN EN DRINKEN.** Maar dat wil niet zeggen dat je aan die traditie mee moet doen. Heb je 's avonds een volledig kerstdiner voor de boeg? Eet dan licht gedurende



: BRUIST WENST  
 : ALLE LEZERS  
 : FIJNE FEESTDAGEN

# de feestdagen



de dag. Lunch bijvoorbeeld met wat fruit of gegrilde groente. Laat de extra chocolaatjes en andere lekkernijen een beetje links liggen. Die extra snacks zijn de reden dat mensen tijdens de feestdagen aankomen. Niet het kerstdiner.

Begin niet te vroeg met het drinken van alcohol. Bijvoorbeeld pas als je aan tafel gaat voor het diner. Door bewust om te gaan met eten en drank voorkom je dat je overdreven vol komt te zitten. Zo voel je je ook de volgende dag lekker fit en hoef je in januari niet te dringen om een plekje in de sportschool.

## **GA DE DAG TEGEMOET ZONDER VERWACHTINGEN.**

Ja, je doet je best om het leuk en gezellig te hebben, maar ga er niet per se vanuit dat dat ook lukt. Je diner kan mislukken, de sfeer kan matig zijn, de boom kan omvallen dankzij je drukke nichtje. Wie weet wat er allemaal gebeurt. Het punt is dit: het hoeft niet perfect te zijn.

**ONZE TIP: HOUD HET SIMPEL EN VERGEET NIET OM ERVAN TE GENIETEN.** Op die manier maak je de feestdagen net zo magisch als het lijkt in de films. Zelfs zonder sneeuw...



*Bij Fort Isabella  
ontspannen  
de feestmaand in!*

**Een tip om ontspannen de feestmaand door te komen:**

Reserveer een of meerdere van hiernaast staande behandeling en ook jij bent ervan verzekerd dat je ontspannen & stralend de feestdagen door komt.



## Tout Toet:

### studio voor huidverbetering

Het is Bianca haar passie om jouw huid te laten stralen van gezondheid. Speciaal voor de feestdagen helpt zij jou graag om er sprankelend uit te zien. Focus op het laten stralen van zowel gezicht als décolleté. Hoe?

### Shine Bright Like a Diamond

- Ontvangst met een heerlijk kopje bio-thee
- Voetenbad met etherische olie
- Luxe huidverbeterende gezichtsbehandeling
- Wenkbrauwen modelleren
- Minerale make up

Na afloop krijg je nog een verwenbon t.w.v. € 25,-, voor na de feestdagen!



[info@touttoet.nl](mailto:info@touttoet.nl)  
[www.touttoet.nl](http://www.touttoet.nl)



### Room for Healing: Opgeladen de winter in

Juist in de donkere, drukke dagen van het najaar vraagt het lichaam om meer aandacht. Room for Healing is een praktijk voor Ontspanning-massage en Voetreflex in Fort Isabella.

Mijn massagebehandelingen zijn gericht op STRESS RELEASE, door een combinatie van de klassieke methode met verschillende oosterse technieken, als ook met voetreflex. Dit zorgt voor meer energie en vitaliteit, en is een weldaad voor lichaam en geest.



ROOM FOR HEALING

[info@roomforhealing.nl](mailto:info@roomforhealing.nl)  
[www.roomforhealing.nl](http://www.roomforhealing.nl)

## Voet Buro: Dans met je hart en je voeten zullen volgen

Voet Buro is een praktijk voor Voetverzorging. Petra werkt met mooie natuurlijke producten en geeft voeten de aandacht die ze nodig hebben. Ga de feestmaand in met een heerlijk verwenmoment voor de voeten.

- Voetbehandeling
- Voetspa met o.a. dode zee producten
- Kopje thee
- Lakken van de teennagels OPI of Vegan nagellak incl. potje

Na het voetverwenmoment ontvangt u een mooi voetverzorgingsproduct.



[info@voetburo.nl](mailto:info@voetburo.nl)  
[www.voetburo.nl](http://www.voetburo.nl)

Isabella op haar best:

Vrij parkeren | Goede bereikbaarheid | In een weldadige omgeving



### GOURMETTEN MAAR

Met deze multifunctionele grill kun je fonduen, racletten, gourmetten én grillen. Gezellig kokkerellen en genieten aan tafel met elkaar. Fun cooking met de hele familie, eet smakelijk!

**SOLIS**, [www.solisonline.nl](http://www.solisonline.nl).

Adviesverkoopprijs € 249,90

### LIKE & SHARE/LEZERSACTIE#1

Je zoekt een verlovingsring, spannend! Wij zijn namelijk gespecialiseerd in aanzoekringen.

Like & Share en maak kans op een prachtige ring voor jouw grote liefde!

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist en van de glossy uit jouw regio. Share de actie met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens** o.v.v. 'Lezersactie#1 december' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



**RINGS  
& SUITS**

### KAARSEN AAN

Op een mooi gedekte (kerst)tafel mag gezellig kaarslicht niet ontbreken.

Deze kaarshouder van WOOD Design matcht met alle kleuren, dus kies een kaars die bij de rest van de aankleding past.

**WOOD Design**, [www.woud.dk](http://www.woud.dk)

Adviesverkoopprijs vanaf € 29,-



# Typisch



### LEKKER ETEN DE HELE DAG DOOR

Het prachtige reliëf van kerstmotieven op het nieuwe servies Toy's Delight Royal Classic zorgt voor een extra feestelijke touch tijdens het tafelen.

**Villeroy & Boch**, [www.villeroy-boch.nl/shop](http://www.villeroy-boch.nl/shop)

Adviesverkoopprijs vanaf € 11,-





## HEERLIJK UITSLAPEN

Het luxe Zweedse merk Carpe Diem Beds presenteerde onlangs een nieuw bed. Het bed rust op een centrale zuilenconstructie met een vloerelement onder een exclusief ontworpen tapijt.

Door deze constructie wekt het bed de illusie te zweven.

Carpe Diem Beds, [carpediembeds.com/nl](http://carpediembeds.com/nl)

Prijs op aanvraag

# Kerst



## SHOPPING/NEWS

### LIKE & SHARE/ LEZERSACTIE#2

Maak kans op een  
Bourgini One4All  
t.w.v. € 89,99

Kook op je eigen kookunit  
en geniet samen van heerlijke  
gerechten. Inclusief witte  
serveerschaal en 4 houten  
spatels. Verkrijgbaar bij Blokker

Like de Facebookpagina van Nederland Bruist  
en van de glossy uit jouw regio. Share de actie  
met je vrienden zodat zij ook op de hoogte zijn  
van deze leuke lezersactie! **Of stuur je gegevens**  
o.v.v. 'Lezersactie#2 december' naar [prijsvraag@nederlandbruist.nl](mailto:prijsvraag@nederlandbruist.nl)



### DRESS YOURSELF UP

Maak je 'ready' voor het kerstdiner  
met de luxe föhn van SOLIS.

Deze snelste haardroger ooit is een  
sterke, professionele haardroger  
met ION-technologie en een  
droogsnelheid van 110 km/h.

SOLIS, [www.solisonline.nl](http://www.solisonline.nl)

Verkrijgbaar in de kleuren  
zwart, rood, zilver en goud  
Adviesverkoopprijs € 89,90



vier 2<sup>e</sup> kerst op Boeren-wijze!

Carpaccio naar keuze

Heldere groentebouillon

Boerschotels vlees en vis

Surprise dessert

of koffie d'n Boerderij

Diner € 39,50 p.p. | all inclusieve diner € 49,50 p.p.

Reserveer  
tijdig!



Bourgondisch  
genieten bij



d'n  
**Boerderij**  
RESTAURANT | ZALEN

Herven 52-54, 's-Hertogenbosch | 073-6445058 | info@dnboerderij.nl | www.dnboerderij.nl



# Hormoonbalans

## Granola, suikervrij en eenvoudig te maken



**Veel van de muesli, cruesli en granola's die je in de supermarkt tegenkomt zitten vol suiker. Je lichaam en hormonen zijn hier niet zo blij mee. Het zorgt er namelijk voor dat je ongemerkt veel suikers eet waardoor je moe wordt, misschien wel extra trek krijgt en ongemerkt iedere keer een beetje zwaarder wordt.**

Daarom deel ik heel graag mijn recept voor echte SUIKERVRIJE GRANOLA met je. Het is eenvoudig te maken en alle ingrediënten kan zijn in de supermarkt te koop.

**Ingrediënten:** Gemengde ongebrande & ongezouten noten: bijvoorbeeld: walnoten amandelen, paranoten en pecannoten. Zaden & pitten: bijvoorbeeld: lijnzaad, pompoenpitten, zonnebloempitten of pijnboompitten. Speltvlokken of bijvoorbeeld haverhout en kaneel

**Hoe maak je de granola?** Verwarm de oven voor op 175 graden. Hak de noten in kleine stukjes. Doe ze in een kom en voeg de zaden en pitten toe. Meng de noten en de zaden en pitten goed. Voeg daarna de kaneel toe. Schep het mengsel weer goed door. Leg bakpapier op je bakplaat en spreid het noten/zaden en pittenmengsel goed uit over de bakplaat. Het mengsel kan nu in de oven. Totale baktijd is ongeveer 15 à 20 minuten, afhankelijk van je oven. Schep na ongeveer 10 minuten het mengsel om zodat het goed en gelijkmatig kan bruinen. Na de baktijd laat je de mix afkoelen op de bakplaat. Als het is afgekoeld meng je de speltvlokken door de mix. En je homemade suikervrije granola is klaar.

Genieten van je homemade SUIKERVRIJE & HORMOONPROOF GRANOLA is heel eenvoudig. Het enige dat je nodig hebt is yoghurt of kwark, vers fruit en 20 gram van je zelfgemaakte granola. Meer dan dit heb je niet nodig om je dag gezond en energieek te beginnen.

**Eet smakelijk, Claudia**

Wij je meer weten,  
maak dan een afspraak  
voor een  
kennismakingsgesprek  
06-23476435  
[www.claudiavesters.nl](http://www.claudiavesters.nl)





# KERSTDINER BIJ JACK'S

Onze chefs hebben een speciaal Adventure menu samengesteld van maar liefst zes (!) gangen.

We houden van avontuur en nodigen je uit je te laten verrassen door onze ervaren chefs. De gangen van het Jack's Adventure menu worden voor het hele restaurant tegelijk geserveerd, om die échte, gezellige kerstsfeer te verkrijgen.

Jack's is geopend tijdens kerstavond, eerste én tweede kerstdag.

Kijk voor meer informatie op:  
[www.JacksFoodbar.nl/kerst](http://www.JacksFoodbar.nl/kerst)

Brede Haven 7 • 5211 TL, 's-Hertogenbosch  
[www.jacksfoodbar.nl](http://www.jacksfoodbar.nl) • 073 – 73 702 73



## Storende plekjes en vlekjes op de huid

**Pigmentvlekken zijn vlekjes die lichter of donkerder zijn dan de rest van de huid. De vlekken ontstaan veelal door blootstelling aan ultraviolette (UV) straling door de zon of door gebruik van zonnebank.**

Zwangeren hebben door hormonale schommelingen een groter risico op pigmentvlekken, ook wel zwangerschapsmasker genoemd. Pigmentvlekken kunnen met verschillende methodes worden behandeld, deze hebben wij voor u op een rijtje gezet. Niet alle behandelingen zijn mogelijk bij elke patiënt. De behandelingen kunnen ook gecombineerd worden uitgevoerd. De huidtherapeut bekijkt tijdens het intakegesprek en onderzoek welke behandeling het meest geschikt is voor de patiënt.

Behandelingen en camouflageproducten kunnen vergoed worden uit uw aanvullende verzekering.

Behandel mogelijkheden:

- Chemische peelings
- IPL- of lasertherapie
- Camouflage therapie

**Doortje Putmans**  
huidtherapeut



**De behandeling kan vergoed worden vanuit uw aanvullende zorgverzekering.**



# De feestmaand komt er weer aan...

Denk eens aan een uniek cadeau  
voor op je hoofd, om je hals  
of aan je handen!  
We hebben overigens ook  
cadeaubonnen.

**hoedzo.nl**

Vugherstraat 65 's-Hertogenbosch | 073-6990193 | info@hoedzo.nl | [www.hoedzo.nl](http://www.hoedzo.nl)

Bekijk ook  
onze website  
voor het  
uitgebreide  
assortiment!



Kus elkaar onder **de mistletoe**, symbool voor vrede en liefde.

**De kerstster** is dé plant van december.

De Amerikaanse kerstsok was eerst een schoen,  
want de **Kerstman** stamt af van Sinterklaas.

**Je verlanglijstje** naar de Kerstman in Canada sturen?

Gebruik dan postcode HOH OHO.

Op 14 december is het **foute kersttruiendag!**

De grootste **kerstboom** ter wereld staat ieder jaar in

IJsselstein. De tuidraden die de zendmast overeind  
houden, hangen vol met energiezuinige ledlampen.

In **december** worden in ons land de meeste baby's verwekt.

Coca Cola is verantwoordelijk voor het uiterlijk van  
de **Kerstman** zoals wij hem nu kennen.

In november en december geven we het meest aan goede doelen.

Schrijf eens een **lief kaartje** ergens in het nieuwe jaar,  
dat wordt zeker zo gewaardeerd als met Kerstmis.

*Persoonlijk, betrokken...  
gemoedelyk en  
vooral menselyk.*

## Voor een uitvaart op maat

Ook als u elders verzekerd bent.

passend binnen ieders budget



Koenen-Oel  
Uitvaartverzorging

[www.koenen-oel.nl](http://www.koenen-oel.nl)  
**073 59 437 66**



## UITVAARTCENTRUM DEN DUNGEN

Litserstraat 40 | Den Dungen

BGNU



Dag en nacht bereikbaar

# Eet en drinklokaal Mazzeltoff

Mazzeltoff is gelegen in het Paleiskwartier aan de achterzijde van het C.S. Gezellige ambiance met heerlijk eten!! Gastvrijheid en kwaliteit staat bij ons voorop! De perfecte plek om af te spreken voor lunch-borrel-diner! Mazzeltoff is een ontmoetingsplek voor iedereen... bewoners uit het Paleiskwartier... studenten-leraren-personeel van de omliggende bedrijven-advocaten-rechters... hier komt alles gezellig samen.



**Wil je met een grotere groep komen...  
géén probleem bij MAZZELTOFF**

We hebben een uitgebreide lunch- en dinerkaart, lekkere wijntjes en een ruime keuze aan binnen- en buitenlandse biertjes...

Mocht je buiten willen vertoeven, we hebben een heerlijk verwarmd terras! In het weekend is MAZZELTOFF uitermate geschikt voor een besloten borrel of diner...

**Neem gerust contact met ons op... Tot snel!**





✓ *Payroll*    ✓ *Salarisadministratie*    ✓ *Uitzenden*    ✓ *Hrm dienstverlening*

## Al 12,5 jaar specialist in payroll

Repay HRM verzorgt sinds 2005 payroll voor ondernemers en is inmiddels een top-10 speler binnen de payrollbranche in Nederland. Naast payroll neemt Repay HRM ook de salarisadministratie uit handen en biedt ondersteuning op het gebied van hrm-dienstverlening. Met eigen bedrijfsadviseurs, verzuimconsultants, hrm-adviseurs en een centraal servicecenter hebben wij alles in huis om de ondernemer te ontzorgen.

- 1 Optimale flexibiliteit
- 2 All-in uurtarieven
- 3 Géén arbeidsrechtelijke risico's
- 4 Géén risico bij ziekte
- 5 Administratieve lastenverlichting
- 6 Deskundige helpdesk





## EERSTELIJNkliniek

cosmetische en chirurgische zorg

Medisch Centrum Achter de Linden  
Schijndelseweg 15c  
5271 BK Sint-Michielsgestel  
T. 073-503 94 16  
E. [info@eerstelijnkliniek.nl](mailto:info@eerstelijnkliniek.nl)  
[www.eerstelijnkliniek.nl](http://www.eerstelijnkliniek.nl)



dag dokter

## NIEUW! DERMATUDE DE ALTERNATIEVE FACELIFT

**Maak kennis met de nieuwe DERMATUDE-behandeling bij de eerstelijnkliniek.**

Ter introductie **15% KORTING** bij boeking van minimaal 4 behandelingen per persoon.

### **Prijzen Meta Therapy behandelingen:**

Rimpelbehandeling € 130,00 p.b.

Gezichtsbehandeling € 130,00 p.b.

+ rimpelbehandeling € 160,00 p.b.

Of

+ hals en decolleté € 187,00 p.b.

Of

+ rimpel en hals en decolleté € 217,00 p.b.

***Kortingsacties niet geldig i.c.m. andere acties!***



Voor informatie of  
een vrijblijvende afspraak  
bel met EERSTELIJNkliniek  
**073-5039416**  
of mail  
[info@eerstelijnkliniek.nl](mailto:info@eerstelijnkliniek.nl)

# de bibliotheek: DEELeconomie avant la lettre

Lid worden al vanaf € 22,50 per jaar

[hierbenjelid.nl](http://hierbenjelid.nl)



de Bibliotheek

# DAGJE UIT KERSTMARKT DORDRECHT



De kerstmarkt in Dordrecht is een jaarlijks festijn van drie dagen. Met een parcours van ruim 2,5 kilometer lang en meer dan 200 kramen is het de grootste kerstmarkt in Nederland. De route van de kerstmarkt loopt niet alleen door de binnenstad van Dordrecht, maar ook langs de haven. Hier zie je vele typisch Hollandse rond- en platbodemschepen fraai versierd met duizenden lichtjes. Naast talloze kerststalletjes vind je in de gehele binnenstad podia met optredens. Hier worden onder meer kerstliederen in allerlei stijlen ten gehore gebracht.

**14 - 16 december 2018**

**Kijk voor meer informatie op  
kerstmarktdordrecht.nl**

## FILMPJE KIJKEN ALL YOU NEED IS LOVE

Maarten ter Horst, de presentator van het populaire TV-programma All You Need Is Love, verdwijnt op de vooravond van de befaamde kerstspecial. Hij vlucht zonder dat zijn redactie het weet naar de Schotse hooglanden. De kerstspecial komt steeds dichterbij en de producer en assistent Japie zoeken wanhopig naar een nieuwe host. Ondertussen bereidt ook de rest van Nederland zich voor op kerstavond en wordt de redactie hoopvol aangeschreven. Lukt het hen om zonder Dr. Love gebroken harten te lijmen en alle geliefden te herenigen?

**Deze film draait vanaf 6 december.**



BINNEN/BUITEN

## BOEKJE LEZEN JASMINE MUTS

*Mail  
& Win*



“Jasmine Muts dat ben ik, maar misschien herken je jezelf? Ik vind mezelf vooral heel gewoon. Oké, ik beland weleens in onvoorziene situaties en geef er dan zo snel mogelijk een vrolijke draai aan. Dat lukt niet altijd, maar in ieder geval ga ik liever bellenblazen dan stofzuigen.”

Het boek van Jasmine Muts is gebaseerd op een gedeelte van de waarheid en bevat speelse verhalen. De humorvolle beschrijvingen maken het een lekker leesbaar en vermakelijk boek. Een fijn cadeau voor deze of volgende feestdagen!

**HET BOEK VAN JASMINE MUTS is vanaf  
14 december voor € 12,95 verkrijgbaar  
bij de (online) boekhandel.**

**Mail 'BRUIST' naar [jasminemuts@gmail.com](mailto:jasminemuts@gmail.com) en maak kans op dit boek!**

# Stembevrijding "Zing je vrij"

Heb je last van stress, burn-out, hooggevoeligheid of angst en doe je niet wat je graag zou willen doen?

Stembevrijding is jezelf ruimte geven. Het is voelen, al je emoties durven voelen en deze laten klinken. Zingen zonder drempels, zonder kaders, zonder goed of fout.

## Wat levert het je op?

Je zult meer contact met jezelf ervaren, minder piekeren, meer energie, kracht en vrijheid ervaren om te doen wat jij wilt doen.

## Zingjezelf.

Voor iedereen die op een creatieve manier om wil gaan met zijn uitdagingen in het leven.



Voor vragen bel Brigitte op 06-18466000 | [www.zingjezelf.nl](http://www.zingjezelf.nl)

## Last van pigmentvlekken?

We kennen het allemaal, pigmentvlekken! Maar waarom krijgen we die en belangrijker nog, wat kunnen we er aan doen?

### Voorkomen is beter dan genezen!

Pigment is als het ware een soort "parasol" die open klapt om de cellen te beschermen tegen verdere schade, het is natuurlijk heel goed dat de huid dit doet alleen willen we graag voorkomen dat dit nodig is! Een beschadiging is immers niet wat we willen! Een UV-filter helpt de huid te beschermen en verdere schade te voorkomen.

Door middel van de juiste producten en behandelingen kunnen we ervoor zorgen dat de vlekjes lichter worden waardoor ze nauwelijks opvallen.

**WIL JE GRAAG  
MEER WETEN OVER  
DE MOGELIJKHEDEN?  
NEEM  
VRIJBLIJVEND  
CONTACT OP!**



Heesterveld 34 St. Michielsgestel | 073-6445324  
[www.schoonheidssalonxclusiv.nl](http://www.schoonheidssalonxclusiv.nl)





# Rouw verwerking?

Ik help jou om het in je hoofd weer rustig te krijgen!

De behandelingen zijn gericht op het hervinden van je eigen grenzen en het opbouwen van je eigen weerbaarheid. Door de taal te leren spreken van je lichaam, leer je jouw eigen energie te beheren en het zenuwstelsel op een gezonde manier te laten functioneren. Door het loslaten van ongezonde patronen en oude emoties herstel je jouw eigen verbinding en die met anderen. Het loslaten van te veel energie uit het zenuwstelsel creëert rust in het lichaam en hoofd. **Wil je ook meer rust in je hoofd? Bel mij op 06-24218363.**



Zandvaert 13, Kaatsheuvel | 06-24218363 | [www.moniquedeboer.com](http://www.moniquedeboer.com)



**Praktijk Monique de Boer is een multidisciplinaire praktijk voor volwassenen, jongvolwassenen en kinderen gelegen in Kaatsheuvel.**

De praktijk is in drie onderdelen verdeeld waaronder mondzorg, therapie en opleidingen met als specialisatie trauma. De therapievorm bestaat uit lichaamsgerichte psychotherapie en natuurgeneeskunde. De behandelingen worden vergoed via de aanvullende verzekering, afhankelijk van verzekeraar en pakketkeuze. Hieronder volgt een kort menu met de vier disciplines waaruit u kunt kiezen.

Mondhygiëne

Tandartsangstbehandeling

Traumatherapie

Opleidingen

Tot gauw.

*Monique de Boer*



# Gouden

1. Eyeshadow palette van essence, € 7,99 [www.essence.eu](http://www.essence.eu)
2. La Laque Couture Holiday van Yves Saint Laurent, € 28,50 [www.ysl.com](http://www.ysl.com)
3. Absolu Drama Matte van Lancôme, € 35,- [www.lancome.nl](http://www.lancome.nl)
4. Savon Extra doux Karité Lait van L'Occitane, € 8,50 [www.loccitane.nl](http://www.loccitane.nl)
5. Electric Pearls Météorites van Guerlain, € 59,- [www.guerlain.nl](http://www.guerlain.nl)
6. To Party in London 9 shades van Gosh, € 19,99 [www.goshcosmetics.com](http://www.goshcosmetics.com)



# feestdagen

Ze komen er weer aan, de feestdagen!  
En daar hoort natuurlijk goud bij. Niet  
een klein beetje, maar heeeel veeeee!  
Enjoy the golden days!

7. Highlight & Glow Highlighting Powder Duo van Bobbi Brown, € 79,- [www.bobbibrowncosmetics.com](http://www.bobbibrowncosmetics.com)

8. Empressa Hair & Body Mist van Penhaligon's, € 67,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

9. Rose d'Arabie Christmas Edition van Armani Privé, € 215,- [www.armanibeauty.com](http://www.armanibeauty.com)

10. Lip Art Glitter van Rimmel, € 9,99 [www.rimmellondon.com](http://www.rimmellondon.com)

11. Stardust Radiant Glow Palette van Laura Mercier, € 52,- [www.skins.nl](http://www.skins.nl)

12. Gouden enkellaars van Noë, € 209,- [www.my-noe.com](http://www.my-noe.com)



Het overlijden van een dierbaar huisdier is voor de meeste mensen een emotionele gebeurtenis. Indien het afscheid op een respectvolle en waardige manier plaats kan vinden, draagt dat bij aan een mooie herinnering en een betere rouwverwerking. Daar weten ze bij Dierencrematorium Memoria in Tilburg alles van.

# Dierencrematorium Tilburg

Behalve dat klanten nu voor de crematie van hun huisdier in Tilburg zelf terecht kunnen, zijn er nog meer redenen om voor Memoria te kiezen. "Om te beginnen hanteren wij vaste lage prijzen, zodat het cremeren voor iedereen betaalbaar is. Ook urnen en gedenktekens hebben wij voor elk budget.

Klanten kunnen hun huisdier zelf komen brengen, maar wij beschikken ook over een eigen ophaalservice. Streven is hierbij om altijd binnen één uur na melding bij de klant aanwezig te zijn, ook buiten kantooruren en in het weekend.

**Bij ons kunnen klanten kiezen uit een individuele en een collectieve crematie.** Bij een individuele crematie ontvangt men de as van het eigen huisdier inclusief een crematiecertificaat met daarbij een pootafdruk. Bij een collectieve crematie wordt het huisdier met meerdere dieren tegelijk gecremeerd en wordt de as uitgestrooid over de Noordzee.

Klanten kunnen desgewenst hun eigen overleden huisdieren begeleiden naar de oven en er zelf inleggen. Wij zijn één van de weinige dierencrematoria waar dit tot de mogelijkheden behoort."



**EIGEN  
OPHAALDIENST**

Ook bij uw  
dierenarts

# Sta jij ook *de hele tijd aan?*

**In mijn praktijk komen regelmatig mensen die er last van hebben dat ze zo veel in hun hoofd zitten. Die het moeilijk vinden te ontspannen, omdat hun hoofd maar door gaat: plannen maken, lijstjes afvinken, vooruitdenken, piekeren, malen.**

Herken jij dat? Dat je de stress van de hele tijd “aanstaan” in je lichaam voelt. Je spieren voelen gespannen, je nek en schouders staan strak en misschien krijg je er zelfs hoofdpijn van.

Ik vind het fijn om een omgeving te creëren waar eventjes niets hoeft, waar rust is en waar iemand zich veilig voelt. In onze drukke wereld bied ik graag de ruimte om te voelen wat er gevoeld mag worden. Breng ik ontspanning daar waar het gespannen is en luisteren we naar wat jouw lichaam je vertelt.

Ps: de behandelingen worden (deels) vergoed door je aanvullende zorgverzekering

*Recensie: “Jacky, ik wil je super bedanken voor vandaag. Het heeft me zoveel mooie inzichten gegeven, enorm dankbaar daarvoor.”*

VOEL  
JE WELKOM!

*Jacky*



Burg. Loeffplein 70 E-F Den Bosch | **06-18463434**  
info@jackybekers.nl | **www.jackybekers.nl**



MEIJS  
WONEN

# GLOEDVOLLE SFEERMAKERS VAN MEIJS



Baobab  
COLLECTION

Pearl

Conc

Baobab  
COLLECTION

Pearl

Black

Baobab  
COLLECTION

Pearl

White

## BAOBAB COLECTION

Bij **MEIJSWONEN** noemen we onze interieuraccessoires Mooie Meisjes. De geurkaarsen van Baobab Collection maken deel uit van de Allermooiste Meisjes; handgemaakt van pure ingrediënten zijn het stijlvolle sfeermakers met een diepe, elegante geur. Hoewel ieder exemplaar uniek is hebben ze allemaal dezelfde goede eigenschap: ze brengen gezelligheid in huis tijdens donkere winterdagen. Zeker zestig branduren lang. Een super cadeau voor zowel vriend als vriendin. Of hou hem lekker. Herken jezelf bij **MEIJSWONEN**.

**TIP!**  
Een mooi  
cadeau voor de  
feestdagen



# MEIJSWONEN

RINGBAAN ZUID 251 | 5021 LR TILBURG | + 31(0)13-5359464 | [MEIJSWONEN.COM](http://MEIJSWONEN.COM)

Sommige mensen kijken er het hele jaar naar uit: de decembermaand. Misschien niet eens zozeer vanwege de feestdagen, maar wel vanwege de sfeervolle aankleding die ze hun huis in het kader van deze feestdagen kunnen geven. Kan jouw huis ook wel wat 'december' gebruiken? We geven je graag een paar tips.

# Haal *dec*

## TIP 1: WARM WELKOM

Natuurlijk wil je je al meteen bij binnenkomst in de decembersfeer kunnen onderdompelen. Begin dan ook met decoreren bij je voordeur. Kies bijvoorbeeld voor een leuke krans aan je deur of sier je entree op met een lantaarn of kerstverlichting. Niet alleen leuk voor jezelf, ook je gasten zullen zich hierdoor meer dan welkom voelen.



## TIP 2: DE KERSTBOOM

Het ware decembergevoel creëer je natuurlijk nog steeds met een mooie kerstboom, gedecoreerd zoals jij deze het mooist vindt. Kun je hiervoor wel wat inspiratie gebruiken? Breng dan zeker eens een bezoekje aan een tuincentrum bij jou in de buurt. Reken maar dat je hier heel veel ideeën opdoet. Geen ruimte voor een grote kerstboom? Een kleintje op de vensterbank kan uiteraard ook.


## TIP 3: OPEN HAARD

Behoor jij tot de gelukkigen met een open haard in huis? Steek die dan deze maand regelmatig aan voor een instant warm en sfeervol gevoel. Geen open haard? Een gashaard, elektrische haard of desnoods beelden van een smeulend haardvuur op je tv doen ook al wonderen.



Beeld: Ikea

# ember in huis



ER IS MAAR ÉÉN PERSOON DIE  
BEPAALT WAT **JOUW PERSOONLIJKE**  
DECEMBERSMAAK IS: DAT BEN JIJ ZELF!

#### TIP 4: DECORATIE IN HUIS

Door wat (kleine) decoratie-elementen aan je normale interieur toe te voegen, kom je ongetwijfeld ook in de

juiste sfeer. Een paar extra kaarsen, cadeautjes onder de kerstboom (desnoods puur ter decoratie), wat kerstballen en lichtjes in een vaas, veel rood, goud en groen. En het leuke is dat je hier in je eigen huis zo overdadig mee kunt zijn als je zelf maar wilt. Er is uiteindelijk maar één persoon die bepaalt wat jouw persoonlijke decembersmaak is: dat ben jij zelf!

#### TIP 5: MUZIEK

Muziek kan een sfeertje maken of breken, dus ook de decembersfeer. Maar ook voor muziek geldt dat smaak iets heel persoonlijks is. De een zweert deze maand bij kerstliedjes en zingt uit volle borst mee met Mariah Carey en Wham, de ander moet hier niet aan denken. Geen probleem, kies gewoon voor de muziek die jou het meest in de december-mood brengt.





# Kippie Den Bosch

Heltheuvelpassage 254 - 5224 AP Den Bosch

Telefoon: 073-6212624 - [www.kippie.nl](http://www.kippie.nl)

## **Tweede pond borrelhapjes voor de halve prijs!**

Tegen inlevering van deze bon

*Borrelhapjes naturel, € 6,15 per 500 gram*



**Heb je iets te vieren? Bestel dan een Kippiepan! Kijk voor mee informatie op [www.kippie.nl](http://www.kippie.nl)**



# De zonwering-specialist bij uitstek!

In de sfeervolle en complete showroom van Markant Zonwering, Rolluiken en Buitenleven met uitgebreide presentaties wordt u optimaal geadviseerd over zonwering, rolluiken, screens, terrasoverkappingen, shutters, horren en binnen zonwering. Ze zoeken samen met u naar de beste oplossing. Indien gewenst komt Markant bij u thuis de situatie bekijken. De showroom van Markant Zonwering is gevestigd aan Orthen 40 in Den Bosch. Hier kunt u op uw gemak de gehele collectie zonwering, rolluiken, terrasoverkappingen en overige artikelen bekijken. Alle producten zijn van topniveau, dus laat u inspireren!



**Markant Zonwering,  
Rolluiken en Buitenleven,**  
dé specialist uit Den Bosch  
in zonwering, rolluiken,  
terrasoverkappingen,  
shutters, horren, screens,  
binnenzonwering en  
aanverwante  
productgroepen.



De laatste  
trends op  
zonwering  
gebied!

Openingstijden

Maandag: Gesloten  
Dinsdag: 10.00 – 17.30 uur  
Woensdag: 10.00 – 17.30 uur  
Donderdag: 10.00 – 17.30 uur  
Vrijdag: 10.00 – 17.30 uur  
Zaterdag: 10.00 – 16.00 uur

 **markant**  
ZONWERING, ROLLUIKEN & BUITENLEVEN BV

Orthen 40-42 's-Hertogenbosch  
**073-6419734**  
info@markantzonwering.nl  
**www.markantzonwering.nl**





beaucou



Wij; **Fleur**, **Linda**,  
**Michele**, **Sanne**, **Daan**,  
**Pem**, **Anouk**, **Wendy**,  
**Patricia**, **Emmely**,  
**Arjette**, **Jeffrey**, **Arthur**  
en **Brigitte** wensen u  
**gezellige feestdagen** en  
voor **2019: mooi haar in**  
**een nieuw jaar!**



beaucoupe  
KAPSALON

En je staat er weer mooi op!

Helptheuvelpassage 94  
's-Hertogenbosch

Tel. (073) 624 04 60

[www.beaucoupekapsalon.nl](http://www.beaucoupekapsalon.nl)



Zondag 16 december

# KERST MARKT

Winkel geopend van  
12.00 t/m 17.00 uur

Fijne feestdagen en een  
bruisend & sprankelend 2019!

# NEXT+

DORPSSTRAAT 50D - ROSMALEN

T. 073-5223560 | MAIL@NEXTPLUS.NL | WWW.NEXTPLUS.NL



See you NEXT time!

DAMESMODE MET  
EEN MAATJE MEER

# Tips voor *stralende* feestdagen

It's the most wonderful time of the year.  
Met deze bruisende tips straal jij tijdens de kerstdagen.



## TRAIN IN DE WEKEN VÓÓR KERST REGELMATIG

Door te sporten en niet teveel te eten, voel je je beter, kun je de drukte voor kerst beter aan en je voorkomt ergernis over vetrolletjes in je galajurk.

**VOETENBADJE** Urenlang zwoegen in de keuken of een hele nacht met de voeties van de vloer heeft vaak gevolgen voor je voeten. Verwen je voeten daarom met een voetenbadje, masseer ze en smeer ze in met een voedende olie.

**HUID SCHOONHOUDEN** Het gevaar ligt op de loer dat je na een avondje feesten snel je bed induikt. Doe dit niet, maar maak je huid iedere avond grondig schoon. Smeer je huid vervolgens in met een voedende nachtcrème, zodat je huid kan herstellen van jouw wilde nacht.

**MAAK TIJD VOOR JEZELF VRIJ** Door op tijd rust te nemen, kun je de kerstdagen met een stralend gezicht (dus zonder wallen en lijntjes) tegemoet zien.

**JE HEBT GEEN INSTAGRAMFILTER NODIG!** Er zijn weinig momenten in het jaar dat het licht zo'n positief effect op je huid heeft. Het kaarslicht zorgt ervoor dat oneffenheden worden verdoezeld en de verlichting in de kerstboom geeft je een sprankelende oogopslag.





Wat zijn typische kerstbloemen en waarom rood-wit met kerst?

## MERRY CHRISTMAS!

Grote kans dat je bloemen krijgt of weggeeft. Speciaal voor jou een lijstje met de meest voorkomende bloemen met kerst.

### Rood wit groen... waarom zijn dit DE kleuren voor kerst?

Symboliek speelt een grote rol. Rood staat voor liefde, moed maar ook voor offer. Rood is een warme kleur. Groen staat voor hoop en nieuw leven. Wit staat voor geloof en voor een witte kerst. Kortom: wit = geloof, groen = hoop en rood = liefde.



Laat ons je adviseren!

  
**FLORISTA**

Plein 1B/C Vlijmen | 073-6898982

Facebook: Florista Bloemen, Planten en Decoratie



Bodega  
**DE UNIE**

WELKOM BIJ HET ENIGE PICOTEO  
RESTAURANT IN 'S-HERTOGENBOSCH!



Blijf op de hoogte van onze  
evenementen via facebook

KARDINAAL V. ROSSUMPLEIN 15 DEN BOSCH  
TELEFOON | (073) 613 29 17



# Stressbehandelingen met **Acupunctuur**



Bent u op zoek naar ontspanning en rust? Wilt u ontspannen de feestdagen doorkomen en relaxed het nieuwe jaar beginnen? Dan is acupunctuur iets voor u.

Langdurige stress heeft een negatieve invloed op uw lichaam en geest. Acupunctuur ontspant uw lichaam en kalmeert uw geest. Indien nodig kan een acupunctuurbehandeling uitgebreid worden met Chinese kruiden en/of advies over voeding, ademen en beweging.

Gunt u uzelf een ontspannen uiteinde van het jaar, een verfrissende start of wilt u blijvend van overmatige stress af?



**Praktijk voor Acupunctuur  
& Chinese Kruiden  
Ben Schellekens**

Colvenierstraat 2 Den Bosch  
Theerestraat 5 Sint Michielsgestel

**06-46062858**

info@acupunctuurben.nl  
**www.acupunctuurben.nl**

**GRATIS INTAKE T.W.V. € 65,-**

**(actie loopt t/m 18 januari 2019)**

Neem vrijblijvend contact op of maak online een afspraak op [www.acupunctuurben.nl](http://www.acupunctuurben.nl). Ik ontmoet u graag in mijn praktijk in 's-Hertogenbosch of in Sint Michielsgestel.

**Ik wens u fijne feestdagen en een gezond 2019!**

# *Pure luxe bij*



Sani Resort is de thuisbasis van vijf meervoudig bekroonde vijfsterrenhotels die wereldwijd worden erkend door toonaangevende reisorganisaties. In elk van de vijf hotels zijn zeer ruime suites voor mensen die gesteld zijn op topluxe en voor families natuurlijk. Met een tot drie aparte slaapkamers, ook met privétuin of privé-zwembad en soms direct aan zee gelegen, luxueus uitgerust met exclusieve badkamerproducten. **Pure luxe bij Sani Resort!**



# SANI Resort

## Intiem en exclusief Sani Asterias

Stel je voor... Een elegant boetiekhotel gelegen aan een gouden zandstrand dat verleidelijk wacht bij het azuurblauwe water van de Egeïsche Zee. Elke luxesuite is speciaal ontworpen voor ultiem comfort en discretie, sommige op een domein van 500 m<sup>2</sup> en met privézwembad. In alle rust en met een uniek uitzicht op de Sani jachthaven is het genieten van de fijne menu's die Michelin-sterrenchefs voor u hebben bedacht. Een intiem diner met z'n tweetjes op het strand of in de privacy van de eigen suite behoort tot de mogelijkheden. In de spa met signatuur Anne Semonin wacht een exclusieve behandeling. Het Asterias team staat klaar om aan alle wensen van de gasten te voldoen. Harmonie is een perfect gevoel.



## NIEUW VOOR 2019 Sani Suite Collection

De Sani Suite Collection tilt Sani Resort naar een ongeëvenaard niveau van service. Gasten kunnen hun vakantie volledig personaliseren. Hiermee laat Sani Resort de concurrentie, die ook suites aanbiedt, volledig achter zich. Sani biedt stijl, luxe en exclusiviteit, met zorg samengesteld en exclusief voor de gasten. Sani staat erom bekend de hoogste standaard van service aan zijn gasten te bieden. Met Sani Suite Collection wordt deze service nu naar een nog individueeler niveau gebracht, speciaal ontworpen voor gasten die in geselecteerde suites verblijven. Gasten hebben de mogelijkheid om hun vakantie op maat te

creëren volgens hun eigen wensen. Dit omvat onder andere de optie van een gepersonaliseerde minibar, vooraf geboekte diners & spa-behandelingen, kinderopvang in de crèche, aangepaste activiteiten voor kinderen en families en gepersonaliseerde voorzieningen in de kamer, aangepast aan hun behoeften. Ook in de kamer zijn er opties op maat, zoals een keuze in kussens. Deze ongeëvenaarde persoonlijke service is ontworpen om ervoor te zorgen dat elk element van het verblijf van de gast echt buitengewoon is en een ervaring die ze altijd zullen onthouden.

[www.sani-resort.com](http://www.sani-resort.com) | [info@saniresort.com](mailto:info@saniresort.com) | +30 23740 99500





# Eerlijk vlees, heerlijk vlees

Onze runderen zijn veelal afkomstig uit het nabijgelegen Natuurgebied De Maashorst en groeien verder op 'In ons straatje'. Er staat alleen gras op het menu en de dieren lopen zo veel mogelijk buiten. Dit levert puur en lekker vlees op. We zijn er trots op dat we deze eerlijke, heerlijke vleespakketten aan kunnen bieden."

## Smakelijk

Het vleespakket van het Brandrode rund bevat 8 kilogram vlees en bestaat uit diverse smakelijke vleessoorten: van riblappen tot biefstuk en soepvlees en van ossenhaas tot rib-eye en schenkel met been. We streven ernaar om het gehele jaar door pakketten op voorraad te hebben. Het vlees is vers en ingevroren en circa een jaar houdbaar in de vriezer.

Kruisstraat 52 Rosmalen | [info@inonsstraatje.nl](mailto:info@inonsstraatje.nl)  
06-12208346 | [www.vleespakketteninonsstraatje.nl](http://www.vleespakketteninonsstraatje.nl)



Openingstijden:  
ma gesloten  
di-zo  
13.30 - 21.00

**SNEL,  
MAKKELIJK  
ÉN VERS**

**FRESH**



**PASTA**

Orthenstraat 40 's-Hertogenbosch **073-7505977**

*Ruitersportartikelen*  
**Wilma van Creij**

*Rosmalen*

**06-21456545**

[www.ruitersportartikelen-rosmalen.nl](http://www.ruitersportartikelen-rosmalen.nl)

Nog iets nodig voor Sint of Kerst?

**Bel eerst**

**06-21456545**

voor mooie spullen  
met een lage prijs.







Foto: Iris Wuijster Fotografie

**Dr. Alice van der Linden**

“Als cosmetisch arts vind ik het een mooie uitdaging om uw natuurlijke schoonheid te benadrukken en u een frissere uitstraling te geven. Met subtiele veranderingen kun je al een groot effect bereiken, zonder dat uw omgeving doorheeft dat u ‘iets’ heeft laten doen. Gelukkig zien we dat het taboe op cosmetische ingrepen steeds meer verdwijnt en mensen de stap durven te zetten om eens langs te komen voor een advies.”

**Als u er goed uitziet, voelt u zich goed en straalt u dit ook uit.**

**Bij Mooi Medisch Sportief** kunt u terecht voor rimpelinspuitingen met botox of hyaluronzuur. Ook verzorgen wij anti-transpiratiebehandelingen, littekencorrecties en behandelingen tegen verschillende huidaandoeningen en migraineklachten.

**mooi medisch sportief**  
rimpelinspuitingen

Achterstraat 4 Helvoirt  
06-17028131

info@mooimedischsportief-denbosch.nl

**www.mooimedischsportief.nl**

## Een natuurlijke look met **Botox®** en fillers, dat kan!

Veel mensen denken dat de functie van botox en fillers bij het verminderen van rimpels hetzelfde is. Niets is echter minder waar.

**Botox®** remt de overdracht van prikkels van de zenuw naar de spier en wordt gebruikt voor het vervagen van dynamische rimpels op plaatsen in het gezicht waar de mimiek sterk is, zoals bij de frons, het voorhoofd en rondom de ogen. Botox® vult dus niks op. Fillers zijn injectables op basis van hyaluronzuur, een lichaamseigen stof met als functie vocht vasthouden. Met fillers kunnen lijntjes worden opgevuld, waardoor deze vervagen of verdwijnen. Het wordt ook gebruikt voor het herstel van volume, zoals de wangen, jukbeenderen en traangoten (wallen). Daarnaast kunnen bijvoorbeeld lippen worden verfraaid door deze wat extra volume te geven.

Helaas zijn er in de media verschillende slechte voorbeelden van (overmatig) gebruik van Botox® en fillers. Gelukkig kunt u ook behandeld worden zonder er 'nep' uit te zien. Ik streef ook niet naar rimpelloze gezichten zonder mimiek, maar juist om u een frisse uitstraling te geven en scherpe lijnen en schaduwen te verzachten. Een ander zal zeggen dat u er goed uitziet zonder te zien dat u behandeld bent.

**Nieuwsgierig geworden en spreekt deze visie u aan?**

**Maak gerust een afspraak voor een gratis en vrijblijvend adviesgesprek.**



[BOGARDEN.NL](http://BOGARDEN.NL)

**BOREK • MAX&LUUK • SUNWOOD • RIZZ • DOME • BLACK BASTARD  
OUTDOORCHEF • DOMANI • ATELIER VIERKANT • LUCA LIFESTYLE • KYMO**

# VOOR HET ULTIEME BUITENGEVOEL

Bogarden is het adres waar u de zonnige kant van het leven proeft tussen onze uitgebreide en sfeervolle collectie buitenmeubilair, parasols en accessoires voor uw terras. Bekijk uw terras als een verlenging van uw huis, een expressie van uw persoonlijke stijl, waarbij elk stukje even belangrijk is, zoals elke andere kamer in uw huis en kleed het aan met prachtige producten.



**BOGARDEN**  
buitenmeubilair

Bedrijfsweg 7 | Oisterwijk | The Netherlands | T +31 (0)13 521 64 64 | E mail@bogarden.nl



Wij zijn Meulenhoff Koeriersdiensten, een jong en dynamisch logistiek bedrijf in 's-Hertogenbosch. Een koeriersbedrijf dat betrouwbaar, punctueel en ervaren is. Zowel nationaal als internationaal. Gespecialiseerd in transport van: pallets, pakketten, kantoor- & meubeltransport, boxsprings, wit- en bruingoed, spoedopdrachten binnen 24 uur, verhuisservice, distributeroutes en op- & overslag.

#### **Tijdelijk op- & overslag**

Voor een lange of korte periode opslag nodig? Dan bent u bij ons aan het goede adres. **ACTIE NU DE EERSTE MAAND € 3,95 m<sup>2</sup>.** Na deze maand betaalt u € 7,95 m<sup>2</sup>. Dit geldt voor zowel particulieren als bedrijven. Deze actie is alleen geldig als u 3 maanden of langer opslag wilt.

**WIJ ZIJN U  
GRAAG VAN  
DIENST**

Wilt u meer informatie, bekijk dan onze website  
[www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl](http://www.meulenhoff-koeriersdiensten.nl) of bel ons 073 - 690 96 34!

# OPVALLLEN?

## ADVERTEER IN BRUIST

Bel **076-7115340** of mail naar [nl@nederlandbruist.nl](mailto:nl@nederlandbruist.nl)

# BRUIST

OP ZOEK NAAR IETS BIJZONDERS? WAT DACHT JE VAN ...

# BOSSCHE BUBBELS VOOR DE FEESTDAGEN

## De Bossche Bubbels serie:

- **Bossche Bubbels® Roze**; geurt en smaakt naar aardbeien en frambozen.
- **Bossche Bubbels® Fruitig Droog**; 100% prosecco, met een breed pallet aan geur en smaak met een mineralig karakter.
- **Bossche Bubbels® Gold**; aroma's van passiefruit zorgen voor een heerlijke fruitige afdrank.

Kom langs  
en laat je  
verrassen door  
de bijzondere  
smaak!



The QueenoftheBosscheBubbels | De Stadsslijterij

Visstraat 10, 's-Hertogenbosch | 073-6147849

info@datgaatnaardenboschtoe.com | www.datgaatnaardenboschtoe.com

DAT GAAT NAAR  
DEN BOSCH TOE...





# Mode

VOOR IEDERE  
VROUW

Vier de mooiste feestdagen  
van het jaar met ons mee  
met onze **stijlvolle** en **bijzondere**  
damesmode.

Tevens ook **bijpassende**  
**accessoires** zoals sieraden van  
**Zsiska**, modieuze sjaals en tassen  
van **Stick & Stones**.

BOETIEK **GAYA**

Boetiek Gaya | Schoolstraat 14 Rosmalen | 073-6897723 | info@boetiekgaya.nl | www.boetiekgaya.nl

welcom

dé onafhankelijke  
telecomspecialist

**BREED  
ASSORTIMENT  
EN EEN  
GOEDE SERVICE**



### Welcom bij Nuij

Helftheuvelpassage 264  
5224 AR 's-Hertogenbosch  
073 623 47 78

denbosch@welcombijnuij.nl

### Welcom bij Nuij

De Driesprong 31A  
5241 TJ Rosmalen  
073 521 07 98

rosmalen@welcombijnuij.nl

# "Everything an artist needs"

KaJa  
TEKENWINKEL

KaJa Tekenwinkel in Vught is een sfeervolle winkel met een verrassend aanbod in teken- en schildermaterialen

**Naast alom bekende namen als Winsor & Newton, Rembrandt, Caran d'Ache en Faber Castell kunt u hier ook terecht voor bijzondere, kwalitatief hoogstaande merken als Blockx, Sennelier en Escoda. Een overgroot deel van het aanbod is ook in de webwinkel terug te vinden.**

## SENNELIER AQUARELVERF

Sennelier (sinds 1887) is een frans merk met zéér hoogwaardige kunstenaarsproducten. Wij zijn dan ook erg trots om Sennelier in huis te hebben. Het steeds groter wordende assortiment bestaat momenteel uit gouache, ei-tempera, Rive Gauche olieverf, aquarel, softpastels, inkten en zeer veel oliën en hulpmiddelen.

**L'Aquarelle** van Sennelier is een **topkwaliteit aquarelverf met een vleugje honing** voor een subtiele glans. Verkrijgbaar in losse tubes, napjes én assortimentsdozen. Daarnaast hebben we aantrekkelijke sets van de uitstekende studiekwaliteit La Petite aquarelle.

*Neem deze advertentie mee naar de winkel of gebruik de online kortingscode: **bruist1218**.  
Geldig t/m 31-01-2019.*

## BRUISENDE AANBIEDING!



Prachtige walnoten  
kist L'Aquarelle met  
24 kleuren € 139,-

**NU 20% KORTING**

Zwart houten kistje  
La Petite Aquarel met  
16 kleuren € 45,-



*De enige  
echte speelgoedwinkel  
waar kinderwensen  
waarheid worden!*

Weidestraat 12 Rosmalen | 073 521 2409  
[www.jovi-toys.nl](http://www.jovi-toys.nl) | [info@jovi-toys.nl](mailto:info@jovi-toys.nl)

**BRUIST** Like ons op **facebook.**  
[www.facebook.com/s-hertogenboschBruist](http://www.facebook.com/s-hertogenboschBruist)



## ***Dé makelaar in Vught en omgeving***

Als geboren en getogen Vughtenaren kennen we de woningmarkt in Vught en omstreken als geen ander.

Op zoek naar een betrouwbare makelaar voor begeleiding bij aan-, verkoop woning of taxatie? Dan ben je bij ons aan het juiste adres!

073 657 90 47  
[info@veenemamakelaardij.nl](mailto:info@veenemamakelaardij.nl)  
[www.veenemamakelaardij.nl](http://www.veenemamakelaardij.nl)





## Pompoen-truffel soep met paddenstoelen en salie

### Zo maak je het

Snijd de ui en de knoflook klein en fruit deze in een soeppan. Voeg stukjes pompoen toe en bak deze 5 minuten mee. Voeg het water toe, breng aan de kook en laat het geheel 30 minuten zachtjes doorkoken. Maak daarna met de staafmixer een gladde soep. Als laatste voeg je de witte truffelolie toe. Roer het geheel goed door. Maak de paddenstoelen schoon en snijd de salie fijn. Bak eerst de paddenstoelen totdat ze gaar zijn. Voeg de laatste 2 minuten de salie toe en bak deze mee. Intussen kun je de soepkommen vullen met de soep. Daarna voeg je in iedere kom een toefje crème fraîche toe. Intussen zijn de paddenstoelen ook klaar. Verdeel deze in 4 porties en leg deze bovenop de crème fraîche.

**Eet smakelijk en geniet!**

**Liefs Karlijn,**  
Lifestyle coach bbb

### Ingrediënten voor 4 personen

- 2 oranje pompoenen
- 2 uien
- 3 teentjes knoflook
- 150 gram paddenstoelenmelange
- 1,25 liter water
- 3,5 theelepel witte truffelolie
- Crème fraîche
- 10 gram salie

### Wat heb je nodig?

Een staafmixer en een scherp mes om de pompoen te snijden. Tip: kook de pompoen 10 minuten. Hierdoor wordt het vruchtvlees zacht en kun je de pompoen gemakkelijk in schijven snijden en de zaadlijsten verwijderen.

**P.S. Ben je op zoek naar meer heerlijke gezonde recepten?**

**Via [www.bbbhealthboutique.nl/recepten](http://www.bbbhealthboutique.nl/recepten) delen we meer inspiratie.**

FOODBAR  
**BOTTLES**



**BURGER**

**IEDERE ZONDAG AL ONZE  
BURGERS VOOR MAAR € 10,-**

Goede Koffie | Lekker Wijn  
Speciaal Bier | Hapjes | Drinkjes  
Lunch | Live Muziek  
Thema Avonden & nog veel meer!

De Driesprong 34-35 Rosmalen  
**(073) 68 97 641** | [info@cafebottles.nl](mailto:info@cafebottles.nl)  
[www.cafebottles.nl](http://www.cafebottles.nl)

**CARNAVAL**  
Ook begint bij Party Planet in Rosmalen!



**Héél veel**

**OETELDONK**

**jasjes, emblemen**

epauletten en accessoires

**Veel uit eigen atelier!**

GRATIS  
**PI 650 m2 FEEST!**


**PARTY PLANET**

Rosmalen | Dorpsstraat 117 | [www.party-planet.eu](http://www.party-planet.eu)





Exclusieve Baby- en Kindermerkkleding

The thing you made out of Love, may be dressed-up with Love 



STONE ISLAND  
JUNIOR

RALPH LAUREN



DISQUAIRE®

KENZO  
KIDS

EA7  
EMPORIO ARMANI



DIESEL  
KIDS

MARAFIOTTI

LACOSTE

C.P.  
COMPANY

ARMANI  
JUNIOR

WOOLRICH  
LORD OF THE SHEEPS

Chloé  
BOSS  
HUGO BOSS

Open van di t/m za  
10.00 - 18.00 uur  
Altijd open op  
[WWW.LO-LA.NL](http://WWW.LO-LA.NL)



## Kom op Muzikale Zoektocht! (4 - 9 jaar)

- 11.30-12.15u zoektocht 4-5-6 jarigen - 12.30-13.15 zoektocht 7-8-9 jarigen  
Informatie en aanmelden: [eefje@MusiCare.info](mailto:eefje@MusiCare.info)

**"Één ding kiezen en daarmee spelen!" Klinkt dit bekend in je oren? Wij krijgen een soortgelijke opmerking regelmatig van ouders van onze leerlingen.**

Of het nou gaat om Netflix, speelgoed of muziekinstrumenten, het lijkt wel alsof we tegenwoordig de focus niet meer kunnen leggen op een specifiek ding. Een van de oorzaken daarvan is de toename van de prikkel. Met een prikkel bedoel ik de informatie die ons hoofd te verwerken krijgt. De introductie van de smartphone en de tablets dragen daar hun steentje meer dan aan bij. De hoeveelheid prikkels die je nu in een dag binnen krijgt is al meer dan iemand in de Middeleeuwen in een heel jaar kreeg!

In de Middeleeuwen maakten ze trouwens prachtige muziek. Prikkels die een stimulans vormen voor de hersenen! Maar dat even tussendoor.

Laten we eerlijk zijn, het is ook verdomd lastig om van te voren al een keuze te maken en daar dan bij te blijven. Met name als het gaat om muziekinstrumenten want je hebt nou eenmaal niet thuis alles staan. Vroeger had je Algemene Muzikale Vorming, dan begon je met een blokfluit. Het minst sexy instrument dat er bestaat. Wij hebben elke zaterdag een Muzikale Zoektocht waarin we met jou gedurende 10 lessen op zoek gaan naar een instrument dat bij je past en wat de invloed is van muziek. Dan kan je daarna een keuze maken, handig toch?





V.l.n.r.: Roos Daalderop, Rianne Schute, Tomas Schute en Ans Koppens

***Welkom bij***

***Juwelier***



*Sinds 1956*

***Schute***

Sinds 1985 zijn wij gevestigd in het centrum van Rosmalen waar wij met veel plezier ons vak mogen uitoefenen. Of u nu binnenstapt voor een nieuwe batterij in uw horloge of voor het aanschaffen van een sieraad, u bent van harte welkom! Door de jaren heen hebben wij een mooie collectie opgebouwd van horloges en sieraden van diverse merken waar we u met trots alles over kunnen vertellen.

Het team van Juwelier Schute bestaat uit Tomas en Rianne Schute, Ans Koppens en Roos Daalderop. Tomas en Rianne zijn de eigenaren en hebben allebei hun eigen verantwoordelijkheden. Tomas is afgestudeerd juwelier, edelsteenkundige en taxateur, maar heeft daarnaast nog in meerdere aspecten van het vak zijn kennis uitgebreid. Rianne is actief in de winkeliersvereniging en helpt onder andere met het organiseren van verschillende evenementen in het centrum. Ans is al ruim 11 jaar lid van het team. Naast het vertrouwde gezicht heeft zij veel ervaring en ze zal u met plezier helpen en adviseren. Roos is bezig met de opleiding tot juwelier en loopt sinds juni 2018 stage. Al snel heeft zij een plaats weten te vinden binnen ons team.

Wij zijn trots op wat wij u op dit moment kunnen bieden, maar we willen ons wel blijven ontwikkelen. Daarom gaat het team van Juwelier Schute regelmatig op stap om de nieuwste dingen te leren en te zien. Zo zijn wij laatst naar het bedrijf See You gedenksieraden geweest, hebben wij een rondleiding in Amsterdam gehad bij een echte diamantslijper en hebben we een uitgebreide cursus uurwerktechniek gevolgd.

**U merkt, we zijn een trots en enthousiast team dat u van harte welkom heet bij JUWELIER SCHUTE**

**Achter de Driesprong 1, Rosmalen | 073 - 521 88 71**

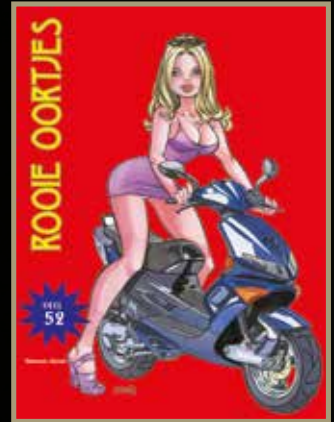


# Krijg jij hier ROOIE

**Wie kent de strips van Rooie Oortjes niet? Het eerste verhaal werd in 1990 gepubliceerd en was meteen een enorm succes.**

De reeks is een strip die erotische humor bevat en bedoeld is voor volwassenen. Ondertussen is het een internationale strip geworden, want hij verschijnt ook in het Engels, Duits, Frans, Deens, Italiaans, Turks, Afrikaans, Portugees, Spaans en Hongaars.

Naast de publicatie van deze stripverhalen heeft Rooie Oortjes sinds kort een webshop waar je verwenproducten kunt bestellen. In deze webshop vind je vele leuke producten waar jij en je partner wellicht rooie oortjes van krijgen.



[www.rooieoortjessexshop.nl](http://www.rooieoortjessexshop.nl)



# OORTJES van?

Dankzij Fifty Shades of Grey is het gebruik van spannende speeltjes tegenwoordig geen taboe meer. Wil je verschillende producten uitproberen die Christian en Anastasia ook zouden gebruiken?

Willen jij en je partner qualitytime aan elkaar besteden? Dan is deze Grey Box iets voor jullie.

€ 29,95



## Grey Bondage Cadeaubox

Cadeaupakket Grey met allerlei spannende bondage toys. Een enerverend cadeau om te geven en te krijgen! Met deze 10-delige set kunnen jullie samen beginnen met een opwindend bondage avontuur...

NU IN DE SHOWROOM.

# DE NIEUWE COMBO.



Van  
Mossel  
OPC

**Van Mossel OPC Tilburg**  
Kraaivenstraat 8  
T: 013 594 25 55

**Van Mossel OPC Den Bosch**  
Afrikalaan 2  
T: 073 646 34 63

**Van Mossel OPC Veghel**  
Vanderlandelaan 1  
T: 0413 33 12 12

**Van Mossel OPC Oosterhout**  
De Boedingen 8  
T: 0162 45 54 55



**NIEUWE OPEL COMBO EDITION**  
L1H1 1.6D START/STOP

VAN €17.050\* VOOR

**€ 14.995** excl. btw rijklaar

NETTO OPERATIONAL LEASE

**€ 239** p/m\*

\*OBV 60 MND./15.000 KM P/J